

ชื่อเรื่อง ผลการพัฒนาทักษะกีฬาฟุตบอล นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 โรงเรียนราช  
สีมาวิทยาลัย โดยใช้แบบฝึกทักษะกีฬาฟุตบอลขั้นพื้นฐาน

ผู้ศึกษา นายกมล ทวนพรมราช

ปี พ.ศ. 2552

### บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้ เป็นการศึกษาค้นคว้าเชิงทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) เพื่อสร้างและหาประสิทธิภาพของแบบฝึกทักษะกีฬาฟุตบอลขั้นพื้นฐาน 2) เพื่อหาดัชนีประสิทธิผลของการจัดแผนการฝึกทักษะกีฬาฟุตบอลขั้นพื้นฐาน 3) เพื่อเปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนรู้ก่อนฝึกและหลังฝึกทักษะกีฬาฟุตบอลขั้นพื้นฐาน และ 4) เพื่อศึกษาความพึงพอใจของนักเรียนที่มีต่อการจัดกิจกรรมแบบฝึกทักษะกีฬาฟุตบอลขั้นพื้นฐาน กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 โรงเรียนราชสีมาวิทยาลัย กลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียนชาย ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 โรงเรียนราชสีมาวิทยาลัย จำนวน 30 คน ซึ่งกำลังศึกษาอยู่ในภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2552 โดยการสุ่มเลือกแบบเจาะจง (Purposive Sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษามี 4 ชนิด ประกอบด้วย 1) แผนการจัดกิจกรรมการฝึกทักษะกีฬาฟุตบอลขั้นพื้นฐาน กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 จำนวน 12 แผน 2) แบบฝึกทักษะกีฬาฟุตบอลขั้นพื้นฐาน 3) แบบสอบถามความพึงพอใจของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 ที่มีต่อการจัดกิจกรรมการฝึกทักษะกีฬาฟุตบอลขั้นพื้นฐาน และ 4) แบบทดสอบวัดผลสัมฤทธิ์ก่อนเรียนและหลังเรียน เป็นแบบปรนัยเลือกตอบ 4 ตัวเลือก จำนวน 40 ข้อ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือร้อยละ ค่าเฉลี่ย ( $\bar{X}$ ) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) หาประสิทธิภาพของกระบวนการ ( $E_1/E_2$ ) หาดัชนีประสิทธิผลของกระบวนการ (E.I) และเปรียบเทียบคะแนนก่อน-หลังเรียน โดยใช้ t-test (Dependent samples)

ผลการศึกษา พบว่า

1. แบบฝึกทักษะกีฬาฟุตบอล ขั้นพื้นฐาน มีประสิทธิภาพเท่ากับ 89.33 / 87.88 ซึ่งสูงกว่าเกณฑ์ 80/80 ที่ตั้งไว้
2. ดัชนีประสิทธิผลของการจัดกิจกรรมการฝึกทักษะกีฬาฟุตบอล มีค่า 0.7806 แสดงว่าหลังจัดกิจกรรมการฝึก นักเรียนมีคะแนนเพิ่มขึ้นคิดเป็นร้อยละ 78.06

3. นักเรียนที่เรียน โดยใช้แบบฝึกทักษะกีฬาฟุตบอลขั้นพื้นฐาน มีคะแนนเฉลี่ยหลังเรียนสูงกว่าก่อนเรียน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

4. นักเรียนมีความพึงพอใจต่อการจัดกิจกรรมการฝึกทักษะกีฬาฟุตบอลขั้นพื้นฐาน ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 โดยรวมอยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ย 4.50 และมีส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.08